



CARDÁPIO SEMANAL

PERÍODO COMPLEMENTAR



AUXILIADORA
RIBEIRÃO PRETO-SP

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Estrogonofe de frango com batata palha	Filé de frango grelhado	Cubinhos de frango com cenoura	Panqueca de carne	Filé de peixe empanado
	Bife grelhado	Almôndega	Macarronada com carne moída	Frango em cubos	Linguiça assada
		Purê de batata ou mandioquinha	Omelete com abobrinha ralada	Milho refogado	Farofa de cenoura e ovos cozidos
SALADA	Salada de macarrão	Beterraba ou folhas verdes	Repolho ou pepino	Vagem ou brócolis	Berinjela ou folhas verdes
	Tomate	Vinagrete	Tomate	Vinagrete	Tomate
BEBIDA	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
SOBREMESA	Bolo de cenoura	Gelatina	Fruta	Bolo de chocolate	Fruta



Opções de frutas: maçã, melancia, melão ou abacaxi

Opções de suco: laranja, laranja com morango, abacaxi com hortelã ou limonada

Obs.: O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e carnes.

